

**Dr. phil. Antonia Blum**



**Ausbildung**

Studium der Psychologie und Psychopathologie an der Universität Wien, Promotion zum Doktor der Philosophie, tiefenpsychologisch-analytische Psychotherapieausbildung, Psychologin FSP.

**Erfahrung**

Universitätsassistentin an der Neuropsychiatrie der Universitätsklinik Wien, langjährige Gemeinschaftspraxis mit Frau Dr. med. Ellen Jorisch-Wissink, Zürich, seit 10 Jahren Privatpraxis für psychologische Therapie, Beratung und Coaching.

**Arbeitsthemen**

- Klärung von Beziehungskonflikten
- Auflösung von störenden und Entwicklung neuer Verhaltensmuster
- Standortbestimmung / Neuorientierung im beruflichen und privaten Umfeld
- Denk-, Lern- und Handlungsblockaden erkennen und lösen
- Klärung und Überprüfung von handlungsbestimmenden Werten und Denkmustern
- Berufliche und persönliche Herausforderungen reflektieren und bewältigen

**Ziele**

Unter Berücksichtigung der jeweiligen Persönlichkeitsstruktur und individuellen Ressourcen werden realistische und realisierbare Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten erarbeitet, die die generelle Lebens- und Entscheidungsqualität nachhaltig positiv beeinflussen.

**Kernkompetenzen**

- Fundiertes Fachwissen über menschliche Entwicklungsmöglichkeiten
- Testpsychologische Erfassung der individuellen, kognitiven Fähigkeiten
- Differenzierte Einschätzung der Lern- und Veränderungsfähigkeit
- Schnelle Auffassungsgabe und intuitive, kompetente Lösungsansätze
- Befähigung zu raschen Entwicklungsschritten