

## Coaching

### Was ist Coaching?

Coaching bietet die Möglichkeit, sich persönlich mit einem unabhängigen und neutralen Gesprächspartner (Coach) über störende, bremsende Verhaltensweisen und beruflich Bedeutsames auseinander zu setzen. Dabei ist Coaching stets ziel- und lösungsorientiert und hilft, neue Handlungsmöglichkeiten und Denk- und Verhaltensweisen zu entdecken und zu entwickeln. Im Zentrum steht die Hilfe zur Selbsthilfe, die sich an den persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen orientiert.

### Coaching-Ansatz

Wir verstehen uns als ‚Sparringpartner‘ auf dem Weg Ihrer persönlichen Weiterentwicklung. Dabei geht es uns darum, dass Sie den Weg finden, der für Sie und Ihre Umgebung einen maximalen Nutzen generiert. Dabei versuchen wir, mit Ihnen zusammen, ein Bewusstsein für Ihre Situation zu schaffen und gemeinsam neue Wege und Möglichkeiten zu suchen und zu entwickeln.

Auf dem Weg zu Ihrem Ziel, werden wir Sie immer wieder bewusst mit sich konfrontieren, durchaus auch provozieren, Heikles direkt ansprechen und Gehörtes kritisch hinterfragen. Dabei können und dürfen Sie sich stets auf unsere Wertschätzung und Vertraulichkeit verlassen.

### Mögliche Themenbereiche

- Aufarbeitung von belastenden beruflichen Situationen, die die Leistungsfähigkeit und Führungswirkung einschränken
- Schwierige Führungssituationen und -entscheide
- Themen rund um Kommunikation, Konflikte, Selbstvertrauen, persönliche Wirkung und Auftritt
- Reflexion und Veränderungen von hinderlichen Verhaltensmustern
- Belastende Arbeits- und Beziehungssituationen
- Neu- und Umorientierungen
- Die ersten 100 Tage in der Führung

