

## Angewandtes Coaching in der Führung

### Intensivseminar für Führungskräfte, Projektleiter und Personalfachleute aller Hierarchiestufen

Unternehmerischer Erfolg basiert nicht in erster Linie auf Fachkenntnissen, effektiven Zielsetzungen und entsprechender Kontrolle. Er hängt vielmehr vom Erkennen, Entwickeln und effektiven Einsetzen der Ressourcen sowie vom kompetenten Gestalten der Entwicklungs- und Teamprozesse ab. Und hier sind die Führungskräfte gefordert. Die Fähigkeit, Mitarbeitende aller Stufen in diesem Sinne zielgerichtet zu unterstützen, zu fördern und zu koordinieren, nennen wir Coaching.

Coaching ist damit die Antwort auf die neuen Herausforderungen, welche Wirtschaft, Unternehmen und Mitarbeitende an ihre Führungskräfte stellen.

Als Coach bietet die Führungskraft dem Mitarbeitenden Begleitung und Unterstützung zur eigenen Weiterentwicklung. Mit den Coaching-Instrumenten fokussiert sie auf das Wesentliche, regt zu Reflexion an, gibt persönliches Feedback und fördert das vorhandene Potenzial. Dadurch findet der Mitarbeitende ein Situationsverständnis, eigene Antworten und eigene Lösungsansätze.

Coaching bietet Hilfe zur Selbsthilfe, weckt die Eigeninitiative und fördert die Selbstentwicklung.

**Seminarziele** Das Intensiv-Seminar ermöglicht den Teilnehmenden

- den effizienten Einsatz der Coaching-Instrumente im eigenen Führungsalltag
- die gezielte Weiterentwicklung der Problemlösungsfähigkeit ihrer Mitarbeitenden
- die Unterstützung bei notwendigen Verhaltensveränderungen
- die Moderation und Lösungsbegleitung von Konflikten
- den sichereren Umgang mit „Bauchthemen“
- ein persönliches Training anhand einer eigenen Fragestellung
- einen hohen Umsetzungstransfer durch ein anschliessendes Einzelcoaching

<b>Inhalte</b>	<p><b>Struktur des Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Definition von Coaching</li> <li>▪ Ziele und Nutzen</li> <li>▪ Geeignete Themen und Problemstellungen für Coaching</li> <li>▪ Abgrenzung Führung - Coaching</li> </ul> <p><b>Werkzeuge im Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beziehungsmanagement - Rapport herstellen</li> <li>▪ Aktives Zuhören</li> <li>▪ Systemische Fragetechniken</li> </ul> <p><b>Anwendung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prozessablauf im Coaching</li> <li>▪ Problemdefinition – Zieldefinition – Lösungen</li> <li>▪ Klärung einer eigenen Fragestellung</li> </ul>
<b>Transfer</b>	Um einen hohen Umsetzungstransfer sicher zu stellen, findet nach sechs Wochen ein zweistündiges individuelles Einzelcoaching statt
<b>Dauer</b>	2 Tage (inkl. Übernachtung) Seminarbeginn 1. Tag um 9:00 Uhr Seminarende 2. Tag um 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarhotel Ihrer Wahl (wir beraten Sie gerne)
<b>Kosten</b>	<p>bis 6 Teilnehmende: CHF 6'000.- (1 Trainer) plus CHF 400.- pro Teilnehmenden für den persönlichen Umsetzungstransfer (Einzelcoaching)</p> <p>bei 7 – 12 Teilnehmenden: CHF 12'000.- (2 Trainer) plus CHF 400.- pro Teilnehmenden für den persönlichen Umsetzungstransfer (Einzelcoaching)</p> <p>Kosten für Unterkunft und Verpflegung</p>
<b>Bedingungen</b>	Bei Annullierung oder Umbuchung später als 30 Tage vor Seminar-durchführung werden 50% der Seminargebühr verrechnet. Bei Annullierung oder Umbuchung später als 10 Tage vor Beginn wird die ganze Seminargebühr fällig.